

## چگونه از گوشی‌های سه لبه یا چهار لبه استفاده نماییم؟

قرار دادن نادرست گوشی باعث کاهش قدرت حفاظت آن می‌شود.



۱. قبل از جا گذاری و نیز قبل از بیرون آوردن گوشی، دستها را با آب و صابون کاملاً شسته و خشک کنید.

۲. با دست مخالف، قسمت خارجی لاله گوش را به سمت بالا و عقب کشیده تا مجرای گوش کاملاً مستقیم شود.



۳. با دست موافق، دسته گوشی را در پشت بزرگترین پره، بین انگشت سبابه و شست محکم گرفته و کوچکترین پره را وارد مجرای گوش کنید. سپس با فشار تدریجی و حرکت چرخشی آهسته آن را به سمت داخل فشار داده بطوریکه بزرگترین پره مدخل ورودی مجرای گوش را کاملاً مسدود نموده و جهت دسته آن به سمت مرکز سر باشد. (مطابق شکل)



چگونه از درست قرار دادن گوشی سه لبه یا چهار لبه مطمئن شویم؟

دقت کنید که بزرگترین پره دقیقاً همسطح با مدخل ورودی مجرای گوش بوده و آن را کاملاً مسدود کرده باشد.

روش‌های نادرست استفاده از گوشی‌های سه لبه یا چهار لبه



توجه:

نگهداری نامناسب گوشی‌های سه لبه و یا چهار لبه باعث فرای زود هنگام و کاهش عمر مفید آنها و در نتیجه کاهش قدرت حفاظت آنها خواهد شد بنابراین ضروری است:

- در پایان هر شیفت گوشی خود را با آب ولرم و صابون معمولی شستشو داده و اجازه دهید کاملاً خشک شود، سپس آن را در داخل محفظه مخصوص خود قرار دهید. برای شستشو از ملال‌ها یا مواد اسیدی یا قلیایی استفاده نکنید.
- گوشی هر فرد مخصوص همان فرد بوده و نباید به صورت مشترک استفاده شود.
- در صورت وجود عفونت یا التهاب یا ترشح غیر طبیعی از گوش، از گوشی خود استفاده نکرده و جهت بررسی بیشتر به پزشک مراجعه نمایید.